



PACKLISTA

Fördela din packning i två väskor/ryggsäckar.

Matchväskan inkl klubbfordral:

Matchkläder (vit och svart tröja, strumpor, shorts) samt uppvärmningströja

Skor, klubba och glasögon alt målvaktsutrustning.

Overall, tunn mössa och vantar

Joggingsskor (för uppvärmning utomhus)

Badskor eller andra bekväma skor

1 stor handduk, hygienartiklar och ev. mediciner

Vattenflaska

Vanlig väska:

1 stor handduk (extra)

Underkläder (kalsonger, strumpor och t-shirt) för tre dagar

Utomhuskläder (typ jeans, tröja och jacka)

Mobiltelefon samt laddare och hörlurar

4 tvättklämmor (hänga upp o lufta matchkläder)

Sängkläder/sovsäck

Liggunderlag/luftmadrass - max 90 cm bredd

Kudde

Tvättpåse/plastpåse

Bra om någon tar med:

Kortlek

Sällskapsspel

Lagledningen tar med:

Grendosa

Tvättlina